

Unsere Aufgaben

Wenn Sie das Gefühl haben, dass

- Sie selbst,
- eigene Angehörige,
- Kolleg(inn)en oder
- Mitarbeiter/innen

vom Thema Depression betroffen sind,
sprechen Sie uns an!

Wir bieten Informationen über

- das Krankheitsbild,
- Behandlungsmöglichkeiten,
- lokale Beratungsstellen für Betroffene und Angehörige,
- das regionale Netzwerk an Ärzten,
Psychotherapeuten und Selbsthilfegruppen und
- Möglichkeiten der Prävention.

Unsere Prinzipien

Wir hören Ihnen zu.
Wir sind vertraulich und diskret.
Wir bieten Informationen, therapieren aber nicht.
Wir unterstützen dabei, eigene Lösungsansätze zu finden.

Wege aus der Depression

Ein Angebot für
Mitarbeitende der
Universität Paderborn

INHALT

Arbeitsgruppe „Psychisch stark am Arbeitsplatz: Uni-Bündnis gegen Depression“

DESIGN UND HERSTELLUNG

N-CODING

Universität Paderborn, 2013



Andre Berwinkel

Arbeitsbereich: Department Sport und Gesundheit
Mail: andre.berwinkel@depression.upb.de



Andreas Fröger

Arbeitsbereich: Fakultät für Kulturwissenschaften
Mail: andreas.froeger@depression.upb.de
Telefon: 60-2905



Dr. Christina Kassens

Arbeitsbereich: Universitätsbibliothek
Mail: christina.kassens@depression.upb.de
Telefon: 60-2014



Ursula König

Arbeitsbereich: Schwerbehindertenvertretung
Mail: ursula.koenig@depression.upb.de
Telefon: 60-2837



Matthias Neu

Arbeitsbereich: IMT
Mail: matthias.neu@depression.upb.de
Telefon: 60-2399



Marc Schüle

Arbeitsbereich: Hochschulnetzwerk & Fundraising
Mail: marc.schuele@depression.upb.de
Telefon: 60-4253



Dr. Yvonne Salman

Arbeitsbereich: Zentrale Studienberatung
Mail: yvonne.salman@depression.upb.de
Telefon: 60-2009



Irmgard Pilgrim

Arbeitsbereich: Gleichstellungsbeauftragte
Mail: irmgard.pilgrim@depression.upb.de
Telefon: 60-3724

WEITERE INFORMATIONEN

www.upb.de/wege-aus-der-depression

