

Mobility Check

am 20./21.11.2024 bei Ihnen
in der Universität Paderborn



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Mit zunehmendem Alter kämpfen viele Menschen mit einer Einschränkung ihrer Beweglichkeit. Die Lebensqualität sinkt, da sie viele Alltagsbewegungen nicht mehr wie gewohnt ausführen können. Erkennen Sie frühzeitig die ersten Anzeichen und erhalten Sie Ihre Beweglichkeit.

Warum Mobility Check?

- ▼ Erkrankungen des Skelettmuskelsystems und Rückenleiden sind noch immer eine Hauptursache für Arbeitsunfähigkeit.
- ▼ Bewegungsmangel fördert Beweglichkeitseinschränkungen, Verspannungen und Schmerzen.
- ▼ Ca. 80% aller Rückenbeschwerden sind muskulär bedingt.

Was passiert bei dem Mobility Check?

- ▼ Schnelle, präzise Erfassung der Beweglichkeit durch moderne Technik.
- ▼ Aufdeckung einseitiger Bewegungsmuster.
- ▼ Hohe Relevanz für Gesundheit des Stütz- & Bewegungsapparats.
- ▼ Solide Daten für präventives Beweglichkeits- und Krafttraining.
- ▼ Der Mobility Check inkl. Auswertung dauert nur wenige Minuten und zeigt Ihnen Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit.
- ▼ Sie können Ihr Ergebnis sofort mitnehmen.