

## TK Herzscreening

08. & 09. November 2023

### Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Einer der ersten Töne in unserem Leben ist der Herzschlag der Mutter. Das eigene Herzchen beginnt schon ab der dritten Woche mit der unermüdlichen Arbeit. Die tägliche Arbeit des Herzens ist erstaunlich: 100.000 Schläge oder 7.000 Liter Blut pumpt es durch die Adern.



#### Warum ein Herzscreening mit Cardioscan?

- ▼ Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind Todesursache Nummer eins in Deutschland.
- ▼ Jeder zehnte Mensch ist betroffen.
- ▼ Stress kann diese Erkrankungen verursachen.
- ▼ Ursachen für Stress am Herzen können sein: psychischer Stress, Schlafstörungen, Erkrankungen, und weitere.
- ▼ Früherkennung kann Langzeitschäden verhindern.
- ▼ Dank digitaler Technik ist es möglich, sich ein Bild vom Herzen und seiner Stressbelastung zu machen: schnell und leicht verständlich.

#### Was passiert beim Herzscreening mit Cardioscan?

- ▼ Cardioscan überträgt die Kurven eines Dreikanal-EKG's in ein farbiges 3-D-Herzportrait.
- ▼ Form und Farbe vermitteln einen intuitiv verständlichen Eindruck vom Elektrokardiogramm.
- ▼ Hinzu werden über die Messung der Herzratenvariabilität und persönlichen Angaben der persönliche **Stress- und Fitnesszustand** erfasst.
- ▼ Dieser erste Check ersetzt nicht die ärztliche Untersuchung.
- ▼ Er gibt Ihnen praktische Empfehlungen zu verschiedenen Lebensstilfaktoren.
- ▼ Entdeckt Frühwarnsignale für Burn Out.
- ▼ Die Messung dauert insgesamt nur wenige Minuten und gibt Ihnen Sicherheit.
- ▼ Sie bleiben angezogen, Handgelenke und Fußgelenke sollten frei zugänglich sein.
- ▼ Sie können Ihr Ergebnis sofort mitnehmen.

*Auch bei Schwangerschaft und Herzerkrankungen möglich!*