

GESUNDHEITSPASS

für Mitarbeitende

2018



10 Jahre

1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	25.

Bitte die passende Zahl abstempeln.

Einsendeschluss ist der 21.12.2018

©www.rls.de

ANGEBOTE 2018

- Gesundheitskurs des Fort- und Weiterbildungsprogramms
 - Angebote zum Thema psychische Gesundheit
 - Angebote zur Stressprävention
 - Angebote zur Suchtprävention
 - Bewegungsangebote
- Kurs Hochschulsport
- GTZ-Abo
- Pausenexpress
- Mobile Massage
- Azubi-Fit
- Ich bin Nichtraucher!
- Besuch der Aktionstage des Uni-Bündnisses gegen Depression
- Besuch des Aktionstags Suchtprävention
- Teilnahme am Campuslauf
- Grippeschutzimpfung
- Ergonomieberatung durch Dez. 5.3.
- Haut-Screening
- Knochendichtemessung
- Venen-Check
- Schilddrüsenmessung
- Fußvermessung
- Diabetes-Check
- Blutspende
- Sportabzeichen
- Mit dem Rad zur Arbeit
- Zusatzangebot
- Zusatzangebot
- Zusatzangebot
- Zusatzangebot



KONTAKT

Sandra Bischof
Koordinatorin Betriebliches Gesundheitsmanagement
Gesunde Hochschule

Universität Paderborn
Warburger Str. 100; 33098 Paderborn
Raum ZSL 1.204

Tel.: 05251/60-4305
Fax: 05251/60-4200

E-Mail: bischof@zv.upb.de

www.upb.de/gesundheit

Abgabe des
Gesundheitspasses
bis zum 21.12.2018



Name

E-Mail

Telefon (Büro)

Bereich

Raumnummer

Unterschrift

Es erfolgt keine Weitergabe Ihrer Daten
an Dritte.

SO FUNKTIONIERT'S

1. Auf Angebote achten.
2. Infos auch unter:
www.upb.de/gesundheit
3. Teilnehmen.
4. Abstempeln lassen.
5. Prämie wählen.
6. Gesundheitspass einreichen.



Unser PRÄMIEN-Angebot

- 6 Wassergläser (6 Stempel)
- 1 Mobile Massage (8 Stempel)
- Hochschulsport-Gutschein über 20 €; frei einsetzbar für Kurse des HSP (10 Stempel)
- Hochschulsport-Gutschein über 40 €; einsetzbar für die Buchung eines 6-monatigen GTZ-Abos (13 Stempel)
- 3 Mobile Massagen (14 Stempel)

Prämien für's Team:

Drei Personen aus einem Bereich müssen je mindestens 7 bzw. 8 Stempel auf ihrem Gesundheitspass haben.

- Pausenexpress (3x7 Stempel)
- Obstkiste für's Büro (3x8 Stempel)

Je nach Anzahl Ihrer Stempel können Sie eine Prämie auswählen (entweder Einzel- oder Teamprämie).