

Sport-Info-Mail

Februar 2019

Liebe ehemalige Sportstudierende, Sportdozenten und -dozentinnen,

die Sport-Alumni der Uni konnten beim letzten Alumni-Treffen im Frühjahr 2018 nicht nur gut feiern, sondern engagierten sich auch für einen guten Zweck. Den Überschuss der Party in Höhe von rund 338 Euro haben die Organisatoren an den gemeinnützigen [Verein „Wir bewegen alle Kinder“](#) übergeben.

Dieser Verein ist aus der Initiative „Wir bewegen alle Kinder im Kreis Paderborn“ im Jahr 2017 entstanden. Den Initiatoren geht es vor allem um die Vernetzung von regionalen Partnern und darum, Kinder für Bewegung, Spiel und Sport zu begeistern. Gemeinsam werden vielfältige Aktivitäten und Projekte zur Bewegungsförderung im (Schul-)Alltag realisiert. Auch das Department Sport und Gesundheit ist an der Entwicklung von „Wir bewegen alle Kinder“ mit der Arbeitsgruppe Sportdidaktik beteiligt. Da war es für das Ehemaligen-Netzwerk, das seine Mitglieder über das Uni-Leben und die Sportstadt Paderborn regelmäßig auf dem Laufenden hält, keine Frage, dieses landesweit einmalige Sport-Projekt für Kinder mit einer Spende zu unterstützen. So bleibt über solche Aktion eine gelebte Verbindung zwischen den ehemaligen Sport-Studierenden und der Universität auch nach ihrem Studium erhalten.

Bitte leitet die Mail auch an andere ehemalige Studierende und Dozenten weiter. Wer noch nicht im Ehemaligen-Netzwerk dabei ist, schaut einfach mal [hier](#) vorbei und meldet sich an.

Wir wünschen euch allen weiterhin ein sportliches, erfolgreiches und gesundes Jahr 2019!

Sportliche News aus Paderborn

- **Termininfo: Paderborner Tag des Schulsports am 27. März 2019:** Der Schulsporttag ist eine gemeinsame Fortbildung der Universität und der Bezirksregierung Detmold für Lehrkräfte aller Schulformen bzw. im Ganztage und für Übungsleiter/innen aus Sportvereinen. Bei der Veranstaltung soll das Thema „Sportlehrer/innen brauchen Sportmedizinkompetenz!“ wissenschaftlich beleuchtet und diskutiert werden. In den anschließenden Workshops sollen vielfältige Tipps für die Praxis in der Schule, im Ganztage und im Verein vermittelt werden. Ferner soll die Kommunikation zwischen Schulen, Ganztage und Sportvereinen angeregt werden. [Programm und Anmeldung](#)
- **Mehr als tausend Besucher feierten 34. Sportlerball in der PaderHalle:** Amelie Kleinmanns (SSV Elsen) wurde Sportlerin des Jahres, Simon Rösner Sportler des Jahres und der SC Paderborn 07 Mannschaft des Jahres. Der Medienpreis ging an das Orga-Team des Integrativen Sportfestes „Together in Motion“. Den Nachwuchspreis gewann die Schützlin Lara Quickstern vom SSV Elsen. [Bildergalerie](#)



Department-News

- **Im Juni 2018 veranstaltete das Arbeitsgebiet Sportsoziologie in Kooperation mit der IHK Paderborn das 6. BGM-Symposium.** Unter dem Motto „BGM: Imagegewinn oder Kostenfaktor?“ betonten Uli Naechster, Headcoach & Sportdirektor Uni-Baskets, Johannes Lötfering, Wöhler-Technik GmbH Bad Wünnenberg, und Marie Strunz, ELHA-Maschinenbau Liemke KG Hövelhof, die Bedeutung einer Vertrauenskultur und intakter Kommunikationsprozesse für erfolgreiche Teams und Unternehmen. Heiko Meier, Leiter der Paderborner Sportsoziologie, ordnete das Betriebliche Gesundheitsmanagement als wichtigen Beitrag zur Arbeitgeberattraktivität ein. Im Rahmen der Veranstaltung wurde zum vierten Mal der BGM-Award für Abschlussarbeiten von Sportstudierenden im Bereich BGM verliehen. Gestiftet von den Gräflichen Kliniken aus Bad Driburg wurde der Preis, dotiert mit 500 Euro, an Marika Hoost vergeben. [Link zur Arbeitsgruppe](#)
- **32 Einschreibungen im WS 18/19 für den 2017 gestarteten internationalen Masterstudiengang „Applied Neurosciences in Sports and Exercise“:** Der zweite Jahrgang setzt sich aus 22 internationalen Studierenden aus Taiwan, USA, Bangladesch, Türkei, Pakistan, Rumänien, Südkorea, Irak, Iran, Nigeria, China, Guatemala und Indien sowie 10 deutschen Studierenden, drei davon UPB-Bachelorabsolventen, zusammen. Bei einer maximalen Kapazität von 20 Studierenden und einer interdisziplinären Ausrichtung (Sport-, Gesundheits-, Neurowissenschaften und Physiotherapie) wurde ohne Zulassungsbeschränkungen bereits im zweiten Durchgang die maximale Kapazität deutlich überschritten. Als Erfolgsfaktoren können die zukunftsweisende inhaltliche Ausrichtung des Programms (anwendungsorientierter neurowissenschaftlicher Schwerpunkt in den Bereichen Sportmedizin und Trainingswissenschaft), innovative Maßnahmen zur Werbung (jährliche Summer School, Mailings, Netzwerkaktivitäten, Social Media-Präsenz) sowie die intensive Betreuung und Organisation des Programms durch Dr. Kirsten Reinecke gewertet werden. [Link zur Arbeitsgruppe](#)
- **Täuschungshandlungen im Sport weiter im Fokus!** Für die weitere Untersuchung des Blicktäuschungseffektes im Basketball wurde Matthias Weigelt, Leiter Arbeitsbereich Psychologie und Bewegung, von der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) das Projekt „Der Täuschungseffekt im Basketball unter quasirealistischen Bedingungen“ bewilligt. Außerdem: Frederik Hellermann ist neuer Sportpsychologe des SC Paderborn 07 e.V. und wird die gute Kooperation zwischen Verein und Universität weiter beleben. [Link zur Arbeitsgruppe](#)
- **Die AG Didaktik des Sports blickt zurück:** Seit 2016 unterstützte die Stiftung Westfalen für drei Jahre die Entwicklung eines ganzheitlichen Konzepts zur Bewegungsförderung im Ganztags an Paderborner Grundschulen. Dieses Konzept wurde erarbeitet und wird in den nächsten Schritten erprobt und evaluiert. Ergänzt durch weitere Interventionsmaßnahmen wird es in Bad Wünnenberg umgesetzt. Bad Wünnenberg wird somit zu einer Modellregion für die Bewegungsförderung von Kindern, unterstützt durch die Energiestiftung Sintfeld. Auch das Sportmentoren-Projekt ist 2018 erfolgreich weitergeführt worden. Im sechsten Durchgang wurden 19 Sportstudierende zu Mentorinnen und Mentoren ausgebildet, um ihre Kommilitonen bei der Vorbereitung auf die fachpraktischen Prüfungen im Bereich Theorie und Praxis der Sportarten individuell zu unterstützen. [Link zur Arbeitsgruppe](#)

Aktuelle Infos über das Department Sport und Gesundheit bekommt ihr auf den Department Webseiten. [Link](#)

1/ 34. Sportlerball in der Paderhalle mit Ehrung zahlreicher Paderborner Sportasse. (Foto: Stadtsportverband Paderborn) 2/ Das Orga-Team des Integrativen Sportfestes "Together in Motion" (Foto: Christoph Brumby) 3/ Erlös der Sport-Alumni-Party geht an den Verein „Wir bewegen alle Kinder“. (Foto: Mathias Hornberger)



Rückblick: Sport-Schlagzeilen 2018

- Uni Baskets meets Hochschulorchester – Musik traf auf Basketball [Link](#)
- Department Sport und Gesundheit präsentiert neue Tanzperformance „StuDance 2.0“ [Link](#)
- Gesunde Studierende in Paderborn: Vorreiterrolle verpflichtet - Uni-Projekt fest etabliert [Link](#)
- Ehemaligen-Treffen des Paderborner Sports – Impulse für Kopf und Körper [Link](#)
- 12. Sportmedizinisches Symposium: Do's and Dont's bei Überlastung und Überbeanspruchung – Inaktivität und Ruhe sind ‚Old School‘ [Link](#)
- AG Sportdidaktik unterstützt Paderborner Grundschule Bonifatius: Bewegungskonzept mit Modellcharakter landesweit vorn [Link](#)
- Thema Inklusion an der Universität Paderborn: Aktionstag Blindenfußball gewährte Studierenden intensive Einblicke [Link](#)
- Trainingsauftakt des deutschen Handballmeisters SG Flensburg-Handewitt mit Unterstützung der Universität Paderborn – Kooperation wird vorgeführt [Link](#)
- Ballspiele erlaubt! In der Universitätsbibliothek Paderborn gibt es jetzt Bewegungspausen [Link](#)
- Sportsoziologie betreut Sportentwicklungsplanung für die Stadt Gütersloh [Link](#)
- Trauer an der Universität: Sportwissenschaftler Prof. Dr. Günter Hagedorn am 7. August verstorben [Link](#)

Termine 2019

27. März | 9. Paderborner Tag des Schulsports [Link](#)

20. April | 73. Paderborner Osterlauf [Link](#)

6. Juni | AStA-Sommerfestival

30. Juni | 17. Tag des Paderborner Sports im Schloßpark in Schloß Neuhaus [Link](#)

27. Juli - 4. August | Libori

17. November | Together in Motion – Integratives Sportfest mit Familiennachmittag im Sportzentrum Masperrnplatz ab 14 Uhr [Link](#)

11. Januar 2020 | 35. Paderborner Sportlerball [Link](#)

Weitere Paderborner Veranstaltungshighlights findet ihr [hier](#) und Uni-Veranstaltungen [hier](#).